

心がひきこもるとき

～コミュニケーションの謎を解く～

学校や社会活動に参加していても、心は誰ともふれあわない「心のひきこもり」の状態についてお話していきます。

心理テストやオリエンテーションなど盛りだくさんな90分です。

日時：平成 29 年 12 月 13 日(水) 18:00～19:30 **資料代：**100円

場所：相模女子大学 茜館 (小田急線 相模大野駅 下車徒歩10分)

相模原市南区文京2-1-1

セミナー内容

1. こじれるコミュニケーションについて
2. 自己分析をしてみよう
3. 自分らしいコミュニケーションを知る

- ◆ 自己分析を用いて、自分に合ったコミュニケーションを探してみましよう。
- ◆ 楽しいセミナーです。お気軽にご参加ください。



◆講師紹介

金平しのぶ

1972年福岡生まれ 心理カウンセラー
オフィスプレーリー代表

心理カウンセラー認定民間資格取得。現在は、神奈川県藤沢市にて個人カウンセリングを中心に全国の行政や教育機関、企業などでセミナーを行っている。

申し込み方法：お電話またはメールにてお申し込みください。

申し込み先：特定非営利活動法人 フリースクール鈴蘭学園

電話 042-733-0015 または 080-6577-1545

メール suzuran@fs-suzuran-gakuen.org

主催 特定非営利活動法人フリースクール鈴蘭学園
後援 相模女子大学

共催 神奈川県立青少年センター