

参加
無料

マイME-BYOカルテ ウォーキング キャンペーン

楽しく歩いて、未病を改善！
地元おすすめの観光スポットを
楽しくウォーキングしよう！

平成29年

9/1 (金)~
START



アプリを
ダウンロードして
歩くだけ！

マイME-BYOカルテの
登録が必要です



アプリ「aruku&」に
掲載されたウォーキング
コースをクリアした方には、
抽選で地域特産品を
プレゼント！

マイME-BYOカルテの
新規登録者には
T-POINT も！

マイME-BYOカルテとは？

神奈川県が運営する、あなたや家族の健康情報を
スマホなどで記録、管理できるアプリです。
体重、血圧、健康診断結果等も記録できるので、
ウォーキングの効果を確認してみましょう！



みんなで
使ってね！



キャンペーンの詳細は、

神奈川県ウォーキングキャンペーン

検索



お問合せ

神奈川県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部健康情報ICTグループ
お問合せフォーム：<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/ff532715/p1118903.html>

参加方法

STEP
1

まずはマイME-BYOカルテに登録！



1 QRコードを読み込むか「まいみびょうかるて」で検索して、ページを開く

2 「新規登録」ボタンを押し登録ページから依頼のメールを送信

3 届いたメールの記載に従って利用登録を行い完了！



STEP
2

どちらかお好きなウォーキングアプリをダウンロードしてキャンペーンに参加！



右のコードを読み込むか「あるくと」で検索してダウンロード



右のコードを読み込むか「りんくろすあるく」で検索してダウンロード



STEP
3

アプリに掲載されたコースをみんなで楽しくウォーキング！

地元市町村が
おすすめする
県内71のコースを特集！



楽しく歩ける!!

ウォーキングアプリ



特産品が
当たる!

スマホを持って歩くとプレゼントが当たるアプリです。アプリ内の住人からの依頼をこなしてお宝カードを集めよう！その他にもユーザーのランキングやウォーキングコースなど、歩くことを楽しくする仕掛けがたくさんあります。



ミッションクリアや歩数ランキングなどゲーム要素あり!



たくさん歩いて抽選で地域特産品をGET!



みんなで「歩く」を楽しむアプリです。全国のお散歩コースや、他のユーザーとの散歩体験を共有できる「あるメモ」、スマホを持ち歩くだけで歩いた記録が残せるなど、様々な機能で歩くことがもっと楽しくなります。



自分で撮った写真とコメントを投稿できる



ユーザー同士で写真とコメントの共有ができる