明記のないものは…

●先着順●当日会場へ●午前8時

30分から受け付け●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのない ようおかけください

辻 堂 青 少 年 会 館 ☎(36)3002 休館日=第3月曜日

- ◆⑦子育てママのパソコン講座 ◎6月 6日/w···Excelで家計簿作成◎13日/w··· Wordで名刺作成◎20日例…Excelで 住所録作成◎27日例…Windows10で 音楽をパソコンに取り込む方法。いず れも午前9時30分~正午。講師=IT講師 懇談会会員。各日成人8人。遭300円。
- **◆**<a>分リトミックで遊ぼう~キディルー **ム** 6月14日(木)午前10時30分~11時30分。 リトミック、紙芝居ほか。3歳までの 子と保護者10組。
- ◆受父の日のプレゼントづくり~ヤング スクエア 6月16日出午前9時30分~11 時30分。革のキーホルダー作りほか。 小・中学生20人。費500円。



- 申②は5月16日(水)、 ②は17日(木)、 ⑤は 18日金いずれも午前9時から電話また は来館で。
- ◆子育てひろば 6月7日休)午前10時~ 正午。ミニ講座、遊びの時間ほか。未 就学児と保護者。
- **◆学習応援** 5月15日(火)、29日(火)午後4 時~5時30分。学習相談。講師=ジブン ラボラトリスタッフ。小・中学生。

☎ (45) 3121 Ѭ (45) 3126 休館日=月曜日

- ◆**第19回こぶし祭** 5月26日仕、27日日 午前9時~午後4時(27日は午後3時まで)。 サークル作品展示・発表、柴圭太郎歌 謡ショー、ダンスパーティー、模擬店 ほか。【フリースイミング】27日◎午前 10時30分~正午◎午後1時~2時30分。 市内在住の方各回20人。※身長130cm以 下の方は保護者同伴。
- ◆⑦サークル共催事業「スポーツ吹き **矢体験講座」** 6月1日金、12日火、15日 金、26日火午後0時40分~1時40分、全 4回。講師=林敏安氏。市内在住の60歳 以上の方10人。 2400円。
- ◆

 ◆

 分サークル共催事業「ステンドグラ

 費1人100円。 ス体験講座〜窓飾りを作って仲間にな ろう」 6月12日(火)、26日(火)午後1時40分 ~3時40分、全2回。講師=戸田智昭氏。 市内在住の60歳以上の方10人。 2000 ◆サークル共催事業 「木版画入門講座」
- ◆ **⑦第2期アクアビクス(水中運動)講** 21日を除く)午前10時~正午、全4回。 座 6月2日~7月7日毎週土曜日午前10 講師=鈴木誠一氏。市内在住の60歳以 時45分~正午、全6回。講師=日本健康 運動指導士会講師。市内在住の60歳以 上の健康な方15人。

午後4時)。

湘南台文化センター

休館日=月曜日、祝日の翌日

■宇宙劇場

◎宇宙劇場は機械保守点検のため、5 月15日巛は臨時休演します。展示ホー ルは通常通り開館します。

- **◆のんびりアロマプラネタリウム** 6月 9日出午後6時30分~7時20分。中学生以 上の方130人。 500円 (中学生200円)。 ●5月30日似午前9時から電話または来
- ◆星空のコンサート 6月23日出午後6 時30分~7時30分。160人。 2500円。 电 5月20日 (日午前9時からこども館1階受 付で販売開始〈6月13日似から電話予約 可〉。※未就学児はご遠慮ください。



■ワークショップ

- ◆⑦親子で陶芸を楽しもう(幼児限定 **講座)** 6月3日(日)、17日(日)午前9時30分 ~正午、全2回。5歳以上の未就学児と 保護者10組(抽選)。 遭1組1000円。
- ◆②父の日プレゼント作り「コースター **&マグカップ」** 6月17日(日)午前10時~ 午後3時。小・中学生20人(抽選)。費

- ■②は5月20日(日)、 ②は6月3日(日) 〈と もに必着〉までに来館するか、はがき に講座名・講座開催日・参加希望者全 員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番 号を書いて、湘南台文化センターこど も館〈〒252-0804湘南台1-8〉へ。※同 館のホームページからも申し込みでき ます(締め切り日の午後5時まで)。
- **◆作ってあそぼう!竹の弓矢** 5月26日 出、27日(日)◎午前10時◎午後1時30分。 小・中学生と保護者同伴の幼児各回50 人。 **費**1人100円。



◆指ろうそくを作ろう 6月2日仕、3日 □◎午前10時◎午後1時30分。小・中 学生と保護者同伴の幼児各回50人。

湘南なぎさ荘 ☎ (36) 2315 째 (36) 1171 休館日=月曜日

- 6月30日~8月4日毎週土曜日(7月14日、 ら電話または来館で(午前9時~午後4
- ■②は5月17日休、②は18日金、②は19 リンの音色で 5月29日似午前11時15分 との生き物・野草などを探す。 日出から電話または来館で(午前9時~ ~正午。出演=マンドリンアンサンブ ル パウゼ。市内在住の方60人。

長久保公園都市緑化植物園

☎ (34)8422、 歴 (36)6700◎管理事務所休所日=月曜日、祝日の翌日

【緑化講習会】

- ◆さつき盆栽講習会~花後の剪定とお **礼肥の与え方** 5月20日(日)午前10時~正 午。講師=神奈川県さつき会会員。
- ◆ **アバラの開花中の手入れ** 5月23日(水) 午前10時~正午。講師=樹木医川島一 平氏。市内在住の方32人。費100円。



◆⑦初夏の草木染め教室~シルクス トールをタブノキで染めよう! 5月25 日金午後1時30分~3時30分。講師=染色 デザイナー山田美智子氏。市内在住の 方24人。費2500円。

- ■⑦は5月17日休、②は18日金から電話 または来園するか、ファクスに住所・ 氏名・電話番号を書いて、長久保公園 都市緑化植物園へ。
- ◆一眼デジタルカメラで花の写真を **撮ってみよう!** 6月1日、8日、22日毎回 金曜日午後1時30分~3時30分、全3回。 ※写真展への出展あり。講師=小島潤 一氏。市内在住で一眼デジタルカメラ をお持ちの方20人。 費300円 (別途実費

【みどりの展示会】

◆ハーブ&香り展 5月18日金、19日生)。 ◆さつき花季展 ◎5月25日 金~27日 (□…神奈川県さつき会◎6月1日)金~3 日田…湘南遊行さつき会。ともに午前 10時~午後4時。

市民ギャラリー 休館日=月曜日

5月15日火~20日日の展示

☆第15回藤沢三田会アート展(絵画・ 写真ほか)

☆游心の会展(絵画)

☆第3回赤・青・黄色の会絵画展(油 彩·水彩)

5月22日火~27日日の展示

☆第22回湘南デッサン会展(彫刻ほか) ☆**手ん手け展**(児童絵画・工作ほか) **☆第13回「Salon de 彩」展**(水彩)

藤沢駅北口地下道展示場

◆世界禁煙デー、禁煙ポスターコンク **ール作品展** 5月25日金~30日(水)。

年の森 ☆(48)7234 麻(48)7249 休所日=月曜日

- ◆お米のできるまでを体験しよう 6 月2日(土)、7月7日(土)、28日(土)、10月7日(日)、 13日出、11月24日出午前9時30分(6月 2日は午前9時から)~11時30分、全6回。 市内在住・在学の小学3年生以上の方 上の方20人。 週1000円。 匣6月2日出か と保護者30組。 週1人1250円。 匣5月20 日田午前9時から電話または来所で。
 - ◆冒険王国 毎月第3日曜日午後1時30

おいしい 魔邪窟を味わおう!



鮮魚・活魚の直売をしています

片瀬漁協直売所・朝市

江の島沖では定置網漁業、刺し網 漁業などの沿岸漁業が行われ、アジ やサバなど年間1000トン前後の魚 の水揚げがあります。

☆直売所

I I

月~金曜日、日曜日 午前9時~売り切れ次第終了

☆朝市~藤沢産の野菜も販売します

とき 毎月第1日曜日午前9時~売り切れ次第終了

ところ ともに片瀬漁港内荷さばき施設

問い合わせ 江の島片瀬漁業協同組合☎ (50)6830 ※営業日などの詳細は江の島片瀬漁協のブログを

ご覧ください



江の島カマス

江の島沖はその地形から、多くのプ ランクトンが滞留するため、カタクチ イワシやしらすが多く集まり、それを

餌とするカマスやサバ、サワラ、ブリなどが多く集まります。

特に江の島カマス(アカカマス)は通年で多く獲れ、かながわ ブランドや地元漁師が自信を持って勧めるプライドフィッシュに も認定されています。

藤沢市漁協朝市・湘南はまぐり直売所

朝市や直売所では新鮮な魚や ハマグリなどの魚介類を購入で きます。

☆朝市

とき

毎月第2土曜日 (1・2月を除く) 午前9時30分~ 10時30分

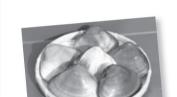
☆湘南はまぐり直売所

午前10時~売り切れ次第終了

ともに藤沢市漁業協同組合事務所 ところ 問い合わせ 藤沢市漁業協同組合☎(36)8220

※詳細は藤沢市漁協のブログをご覧ください

毎週火・木・土・日曜日



湘南はまぐり

材料(4人前)

春キャベツ·····130g (1/4個)

スナップえんどう・・・・・・ 4本

ベーコン・・・・・・・ 2枚

ミニトマト・・・・・・・6個

パスタ (1.6mm)・・・・・・ 100g

バジルの葉・・・・・・・2枚

塩………適量

オリーブオイル・・・・・・ 適量

★オリーブオイル・・・ 大さじ1

★酢······ 小さじ1強

★レモンの絞り汁・・・・ 1/4個分

★にんにくすりおろし・・・・ 2g

★塩 ……… 小さじ1/2

★あらびき黒こしょう・・・ 少々

粉チーズ・・・・・・・ 適量

※出漁の状況により販売できないことがあります

藤沢の浜には、ハマグリの生育に適 した、粒の細かい良質な砂が溜まり、 産まれたてのハマグリが定着する、県 下唯一のハマグリの好漁場であり、お いしいハマグリが獲れます。

湘南はまぐりは、大ぶりで身入りがよく肉厚なことも魅力で、 かながわブランドやプライドフィッシュにも認定されています。

本市は農業や漁業が盛んです。藤沢の 豊かな海の幸や新鮮な野菜を味わってみ ませんか。

2018年(平成30年)5月10日

問い合わせ

農業水産課☎内線3433、風(50)8256

藤沢の農水産物の 魅力発信中!

市では、地産地消を推進するため、旬の食 材やレシピ、直売所情報、藤沢産農水産物を 使用している飲食店、イベントなどの情報を 発信しています

★「おいしい藤沢産」ホームページ

旬の食材や直売所情報、地産地消に関す るイベントなど、地産地消の取り組みを総 合的に発信しています

★おいしい藤沢産Facebook

藤沢産農水産物やイベント情報などをリ アルタイムでお届けしています

★メールマガジン「おいしい藤沢産通信」 メールマガジンに登録すると、「おいし

い藤沢産」ホームページの新着情報を中心 に、水産の朝市情 報や市内農水産業 に関する情報が毎 月1回配信されま



おいしい藤沢産

検索

市広報番組でも 旬の食材を紹介 ふじさわごはん









ケーブルテレビジェイコム湘南で放送して いる市広報番組「ふじさわ情報ナビ」では、 地産地消をテーマにした「ふじさわごはん」 のコーナーで藤沢産の食材を使った簡単な料 理を紹介しています。

ふじさわごはんで紹介されるレシピは、日 本大学生物資源科学部フードコーディネート 研究室の学生たちが考案しています。

学生らしいユニークな発想が光るレシピも 魅力です。

5月の食材は「春キャベツ」です。 ※詳細は広報ふじさわ8面に掲載している

私たちが作ったレシピを お試しください!















藤沢産の春キャベツを味わおう!



組合長鈴木政彦氏

六会地区は春キャベツの生産が盛んです。六会キャベツ出荷協 議会では約40人の生産者が春キャベツを生産しています。

春キャベツは秋に種をまき、じっくり育てて4月下旬から収穫 します。

葉が柔らかく甘みのある春キャベツを召し 上がって、ぜひ藤沢の春を感じてください



Pick Up Recipe



春キャベツ彩るパスタサラダ

作り方

もみ、しんなりさせます。 ②ミニトマトは半分に切って、オリーブオイ ル・塩少々で絡めておきます。

①春キャベツは細かくちぎって塩少々で軽く

③パスタを半分に折り、7分茹であげたら冷 水でさらし、みじん切りにしたバジルの葉 とオリーブオイルであえます。同時にス ナップえんどうも茹でます。

④ベーコンを1cm幅に切り、カリカリに焼き

⑤★印の調味料を合わせてドレッシングを作

り①と②をあえます。 ⑥器にパスタを盛り、⑤を上にかけます。ス ナップえんどうとカリカリベーコンなどを 飾り付け、お好みの量で粉チーズをかけた ら完成です。



◎春キャベツは葉が柔らかくて甘味が強いので、生で食べる のがおすすめです

◎ミニトマトはオリーブオイルと塩で絡めておくことでド レッシングと馴染みやすくなります

◎酸味の強いパスタサラダに粉チーズをお好みの量かけてま ろやかに仕上げてください

