

明記のないものは…  
●先着順●当日会場へ●午前8時30分前受け付け●費用は無料  
●持ち物はお問い合わせください  
※電話番号などは間違いないようおかけください

### 辻堂青少年会館

☎(36)3002 休館日=第3月曜日  
☎(36)3988

◆子育てママのパソコン講座 6月6日(水)・Excelで家計簿作成⑬13日(水)・Wordで名刺作成⑳20日(水)・Excelで住所録作成㉓27日(水)・Windows10で音楽をパソコンに取り込む方法。いずれも午前9時30分～正午。講師=IT講師懇談会会員。各日成人8人。費300円。  
◆リトミックで遊ぼう～キディルーム 6月14日(木)午前10時30分～11時30分。リトミック、紙芝居ほか。3歳までの子と保護者10組。  
◆父の日のプレゼントづくり～ヤングスクエア 6月16日(土)午前9時30分～11時30分。革のキーホルダー作りほか。小・中学生20人。費500円。



◆子育てひろば 6月7日(木)午前10時～正午。ミニ講座、遊びの時間ほか。未就学児と保護者。  
◆学習応援 5月15日(火)、29日(火)午後4時～5時30分。学習相談。講師=ジブトラボラトリスタッフ。小・中学生。

### こぶし荘

☎(45)3121 休館日=月曜日  
☎(45)3126

◆第19回こぶし祭 5月26日(土)、27日(日)午前9時～午後4時(27日は午後3時まで)。サークル作品展・発表、柴圭太郎歌謡ショー、ダンスパーティー、模擬店ほか。【フリースイミング】27日(日)午前10時30分～正午(午後1時～2時30分)。市内在住の方各回20人。※身長130cm以下の方は保護者同伴。

◆サークル共催事業「スポーツ吹き矢体験講座」6月1日(金)、12日(火)、15日(金)、26日(火)午後0時40分～1時40分、全4回。講師=林敏安氏。市内在住の60歳以上の方10人。費400円。  
◆サークル共催事業「ステンドグラス体験講座～窓飾りを作って仲間になる」6月12日(火)、26日(火)午後1時40分～3時40分、全2回。講師=戸田智昭氏。市内在住の60歳以上の方10人。費2000円。

### 湘南なぎさ荘

☎(36)2315 休館日=月曜日  
☎(36)1171

◆サークル共催事業「木版画入門講座」6月30日～8月4日毎週土曜日(7月14日、21日を除く)午前10時～正午、全4回。講師=鈴木誠一氏。市内在住の60歳以上の方20人。費1000円。6月2日(土)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。  
◆第2期アクアピクス(水中運動)講座 6月2日～7月7日毎週土曜日午前10時45分～正午、全6回。講師=日本健康運動指導士会講師。市内在住の60歳以上の健康な方15人。

◆なぎさで楽しむコンサート～マンドリンの音色で 5月29日(火)午前11時15分～正午。出演=マンドリンアンサンブルパウゼ。市内在住の方60人。

### 湘南台文化センター

休館日=月曜日、祝日の翌日

### こども館

☎(45)1500 休館日=月曜日、祝日の翌日  
☎(45)1503

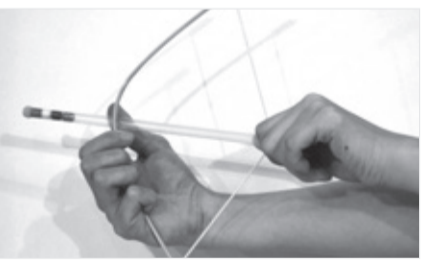
◆宇宙劇場 6月9日(土)午後6時30分～7時20分。中学生以上の方130人。費500円(中学生200円)。  
◆のんびりアロマプラネタリウム 6月9日(土)午後6時30分～7時20分。中学生以上の方130人。費500円(中学生200円)。  
◆星空のコンサート 6月23日(土)午後6時30分～7時30分。160人。費500円。5月20日(日)午前9時からこども館1階受付で販売開始(6月13日(水)から電話予約可)。※未就学児はご遠慮ください。



◆親子で陶芸を楽しもう(幼児限定講座) 6月3日(日)、17日(日)午前9時30分～正午、全2回。5歳以上の未就学児と保護者10組(抽選)。費1組1000円。  
◆父の日プレゼント作り「コースター&マグカップ」6月17日(日)午前10時～午後3時。小・中学生20人(抽選)。費1000円。

◆ワークショップ  
◆親子で陶芸を楽しもう(幼児限定講座) 6月3日(日)、17日(日)午前9時30分～正午、全2回。5歳以上の未就学児と保護者10組(抽選)。費1組1000円。  
◆父の日プレゼント作り「コースター&マグカップ」6月17日(日)午前10時～午後3時。小・中学生20人(抽選)。費1000円。

◆指ろうそくを作ろう 6月2日(土)、3日(日)午前10時～午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人100円。



◆お米のできるまでを体験しよう 6月2日(土)、7月7日(土)、28日(土)、10月7日(日)、13日(土)、11月24日(土)午前9時30分(6月2日は午前9時から)～11時30分、全6回。市内在住・在学の小学3年生以上の方と保護者30組。費1人1250円。5月20日(日)午前9時から電話または来所で。  
◆冒険王国 毎月第3日曜日午後1時30分～2時30分。園内を探検し、季節ごとの生き物・野草などを探す。

### 長久保公園都市緑化植物園

☎(34)8422-☎(36)6700  
☎管理事務所休所日=月曜日、祝日の翌日

【緑化講習会】  
◆さつき盆栽講習会～花後の剪定とお礼肥の与え方 5月20日(日)午前10時～正午。講師=神奈川県さつき会会員。  
◆バラの開花中の手入れ 5月23日(水)午前10時～正午。講師=樹木医川島一平氏。市内在住の方32人。費100円。



◆初夏の草木染め教室～シルクストールをタブノキで染めよう! 5月25日(金)午後1時30分～3時30分。講師=染色デザイナー山田美智子氏。市内在住の方24人。費2500円。

◆一眼デジタルカメラで花の写真を撮ってみよう! 6月1日、8日、22日毎回金曜日午後1時30分～3時30分、全3回。※写真展への出展あり。講師=小島潤一氏。市内在住で一眼デジタルカメラをお持ちの方20人。費300円(別途実費あり)。5月24日(火)から電話または来園で。  
【みどりの展示会】  
◆ハープ&香り展 5月18日(金)、19日(土)。  
◆さつき花季展 5月25日(金)～27日(日)・神奈川県さつき会⑥6月1日(金)～3日(日)・湘南遊行さつき会。ともに午前10時～午後4時。

◆市民ギャラリー  
☎(26)5133 休館日=月曜日  
☎(26)5144

5月15日(火)～20日(日)の展示  
☆第15回藤沢三田会アート展(絵画・写真ほか)  
☆遊心の会展(絵画)  
☆第3回赤・青・黄色の会絵画展(油彩・水彩)

5月22日(火)～27日(日)の展示  
☆第22回湘南デッサン会展(彫刻ほか)  
☆手ん手け展(児童絵画・工作ほか)  
☆第13回「Salon de 彩」展(水彩)

### 藤沢駅北口地下道展示場

◆世界禁煙デー、禁煙ポスターコンクール作品展 5月25日(金)～30日(火)。

### 少年の森

☎(48)7234 休所日=月曜日  
☎(48)7249

◆お米のできるまでを体験しよう 6月2日(土)、7月7日(土)、28日(土)、10月7日(日)、13日(土)、11月24日(土)午前9時30分(6月2日は午前9時から)～11時30分、全6回。市内在住・在学の小学3年生以上の方と保護者30組。費1人1250円。5月20日(日)午前9時から電話または来所で。  
◆冒険王国 毎月第3日曜日午後1時30分～2時30分。園内を探検し、季節ごとの生き物・野草などを探す。

CULTURE SPACE ●カルチャースペース●

## 特集

# おいしい藤沢産を味わおう!

## 新鮮な海の幸を味わおう!

### 片瀬漁協直売所・朝市

江の島沖では定置網漁業、刺し網漁業などの沿岸漁業が行われ、アジやサバなど年間1000トン前後の魚の水揚げがあります。



### ☆直売所

とき 月～金曜日、日曜日  
午前9時～売り切れ次第終了

### ☆朝市～藤沢産の野菜も販売します

とき 毎月第1日曜日午前9時～売り切れ次第終了

ところ 江の島片瀬漁業協同組合 ☎(50)6830

問い合わせ ※営業日などの詳細は江の島片瀬漁協のブログをご覧ください

### イキオシ! 江の島カマス

江の島沖はその地形から、多くのプランクトンが滞留するため、カタクチイワシやしらすが多く集まり、それを餌とするカマスやサバ、サワラ、ブリなどが多く集まります。特に江の島カマス(アカカマス)は通年で多く獲れ、かながわブランドや地元漁師が自信を持って勤めるプライドフィッシュにも認定されています。



## 市広報番組でも旬の食材を紹介

### ふじさわごはん



## 藤沢産の春キャベツを味わおう!



六会キャベツ出荷協議会 組合長鈴木政彦氏

ケーブルテレビジェイコム湘南で放送している市広報番組「ふじさわ情報ナビ」では、地産地消をテーマにした「ふじさわごはん」のコーナーで藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介しています。ふじさわごはんで紹介されるレシピは、日本大学生物資源科学部フードコーディネイト研究室の学生たちが考案しています。学生らしいユニークな発想が光るレシピも魅力です。5月の食材は「春キャベツ」です。※詳細は広報ふじさわ8面に掲載している番組表をご覧ください

私たちが作ったレシピをお試しください!

### 藤沢市漁協朝市・湘南はまぐり直売所

朝市や直売所では新鮮な魚やハマグリなどの魚介類を購入できます。

### ☆朝市

とき 毎月第2土曜日(1・2月を除く)

ところ 午前9時30分～10時30分

### ☆湘南はまぐり直売所

とき 毎週火・木・土・日曜日

ところ 午前10時～売り切れ次第終了

問い合わせ ともに藤沢市漁業協同組合事務所 藤沢市漁業協同組合 ☎(36)8220

※詳細は藤沢市漁協のブログをご覧ください



湘南はまぐりは、大ぶり身入りがよく肉厚なことも魅力で、かながわブランドやプライドフィッシュにも認定されています。

### Pick Up Recipe

## 春キャベツ彩るパスタサラダ

材料(4人前)

- 春キャベツ…… 130g (1/4個)
- スナップえんどう…… 4本
- ベーコン…… 2枚
- ミニトマト…… 6個
- パスタ(1.6mm)…… 100g
- バジルの葉…… 2枚
- 塩…… 適量
- オリーブオイル…… 適量
- ★オリーブオイル…… 大さじ1
- ★酢…… 小さじ1強
- ★レモンの絞り汁…… 1/4個分
- ★にんにくすりおろし…… 2g
- ★塩…… 小さじ1/2
- ★あらびき黒こしょう…… 少々
- 粉チーズ…… 適量

### 作り方

- ①春キャベツは細かくちぎって塩少々で軽くもみ、しんなりさせます。
- ②ミニトマトは半分に切って、オリーブオイル・塩少々で絡めておきます。
- ③パスタを半分に折り、7分茹であげたら冷水でさらし、みじん切りにしたバジルの葉とオリーブオイルであえます。同時にスナップえんどうも茹でます。
- ④ベーコンを1cm幅に切り、カリカリに焼きます。
- ⑤★印の調味料を合わせてドレッシングを作り①と②をあえます。
- ⑥器にパスタを盛り、⑤を上にかけます。スナップえんどうとカリカリベーコンなどを飾り付け、お好みの量で粉チーズをかけてから完成です。

ポイント  
◎春キャベツは葉が柔らかくて甘味が強いので、生で食べるのがおすすめです  
◎ミニトマトはオリーブオイルと塩で絡めておくことでドレッシングと馴染みやすくなります  
◎酸味の強いパスタサラダに粉チーズをお好みの量かけてまろやかに仕上げてください

本市は農業や漁業が盛んです。藤沢の豊かな海の幸や新鮮な野菜を味わってみませんか。  
**問い合わせ**  
農業水産課 ☎内線3433、☎(50)8256

## 藤沢の農水産物の魅力発信中!

市では、地産地消を推進するため、旬の食材やレシピ、直売所情報、藤沢産農水産物を使用している飲食店、イベントなどの情報を発信しています

### ★「おいしい藤沢産」ホームページ

旬の食材や直売所情報、地産地消に関するイベントなど、地産地消の取り組みを総合的に発信しています

### ★おいしい藤沢産Facebook

藤沢産農水産物やイベント情報などをリアルタイムでお届けしています

### ★メールマガジン「おいしい藤沢産通信」

メールマガジンに登録すると、「おいしい藤沢産」ホームページの最新情報を中心に、水産の朝市情報や市内農水産業に関する情報が毎月1回配信されます



おいしい藤沢産 検索